

Выписка из календарно-тематического планирования
предмет начальная военная и технологическая подготовка 11 «Б» класс
«Основы безопасности жизнедеятельности»

№	11.5. Основы безопасности жизнедеятельности	Темы	Цели обучения	Колич ество часов	Сроки	Д/з	Приме чание
1	1	Основы безопасности и классификация опасностей	11.5.1 – должны знать основные группы опасностей по источнику происхождения 11.5.2 – должны знать принципы обеспечения безопасности труда 11.5.3- должны понимать важность и необходимость защиты окружающей среды	1	09.01	§1	
2	2	Окружающая среда и безопасность человека	11.5.1 – должны знать основные источники загрязнения окружающей среды 11.5.2 – должны знать последствия влияния на организм человека различных факторов окружающей среды 11.5.3- должны понимать различие между природными и антропогенными факторами окружающей среды, воздействующими на человека	1	16.01	§2	
3	3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	11.5.1 – должны знать основные правила безопасности обращения с электричеством, бытовым газом 11.5.2 – должны знать влияние средств бытовой химии, техники на здоровье человека 11.5.3- должны понимать основные причины экстремальных ситуаций в быту	1	23.01	§3	

4	4	Опасности техногенного характера	11.5.1 – должны знать характеристики промышленных аварий и их возможные последствия 11.5.2 – должны знать правила противопожарной безопасности на опасных объектах производства 11.5.3- должны понимать основные причины возникновения крупных производственных аварий	1	30.01	§4	
5	5	Экологическая безопасность	11.5.1 – должны знать основные источники загрязнения воздуха и воды 11.5.2 – должны знать правила ослабления вредного воздействия токсичных веществ на организм человека 11.5.3- должны понимать вредное влияние различных видов загрязнения биосферы на организм человека	1	06.02	§5	
6	6	Автономное существование в природных условиях	11.5.1 – должны знать способы выживания в условиях вынужденной автономии 11.5.2 – должны знать состав и порядок подготовки носимого аварийного запаса 11.5.3- должны понимать необходимость определенной подготовки к автономному существованию в природных условиях	1	13.02	§6	
7	7	Основы безопасного поведения в криминальных ситуациях	11.5.1 – должны знать основные правила безопасного поведения на улице, в общественных местах и местах массового скопления людей	1	20.02	§7	

			11.5.2 – должны знать опасные и безопасные места своего населенного пункта 11.5.3- должны уметь прогнозировать ситуации				
8	8	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	11.5.1 – должны знать основные правила безопасного поведения при угрозе террористического акта 11.5.2 – должны понимать важность и значение соблюдения мер антитеррористической безопасности в повседневной жизни	1	27.02	§8	
9	9	Основы кибербезопасности в информационном пространстве	11.5.1 – должны знать основные правила защиты ценной информации в электронном виде 11.5.2 – должны знать правила безопасного общения в социальных сетях 11.5.3- должны понимать способы защиты от несанкционированных внешних воздействий	1	06.03	§9	
10	10	Первая помощь при массовых поражениях	11.5.1 – должны знать особенности оказания первой помощи 11.5.2 – должны знать порядок эвакуации пострадавших из очагов поражения 11.5.3- должны понимать важность и значение своевременного оказания помощи	1	13.03	§10	
11	11	Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика	11.5.1 – должны знать основные группы инфекционных болезней 11.5.2 – должны знать причины возникновения интоксикации 11.5.3 – должны знать симптомы интоксикации организма человека, вызванной различными факторами	1	20.03	§11	

			11.5.4- должны понимать важность и значение своевременного оказания медицинской помощи			
12	12	Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии	11.5.1 – должны знать правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм, внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания 11.5.2 – должны знать порядок использования лекарственных препаратов 11.5.3- должны понимать необходимость приобретения знаний и умений оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных ситуациях	1	10.04	\$12
		Всего		12 часов		

действительная выписка из КНИ

Директор школы

А. Такетов



**2024-2025 оқу жылында 11 «А» сыныбында алғашқы әскери және технологиялық дайындық
өмір қауіпсіздік ережелерінің тақырыптары.
Кіріктірілген сабақтар жоспары.**

№	11.5.Өмір қауіпсіздігінің негіздері	Тақырыбы	Оқу мақсаты	Сағат саны	мерзімі	Үй тапсырмасы	Ескерт
1	1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	11.5.1 – Шығу көзі бойынша қауіптердің негізгі топтары білу 11.5.2 – Еңбек қауіпсіздігін қамтамасыз ету қағидадарын білу 11.5.3—Қоршаған ортаны қорғаудың маңыздылығы мен қажеттілігін түсіну	1	17.01	§1	
2	2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	11.5.1 – Қоршаған ортаны ластаушы негізді көздерді анықтай білу 11.5.2 – Қоршаған ортаның түрлі факторларының адам ағзасына әсер ету салдары туралы білу 11.5.3- Қоршаған ортаның адамға әсер ететін табиғи антропогендік факторлары арасындағы айырмашылықты түсіну	1	24.01	§2	
3	3	Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	11.5.1 – Электрмен, тұрмыстық газбен қауіпсіз жұмыс істеудің негізгі ережелерін білу 11.5.2 – Тұрмыстық химия, техника құралдарының адам денсаулығына әсері туралы білу 11.5.3- Тұрмыстағы төтенше жағдайлардың негізгі себептерін түсіну	1	31.01	§3	

4	4	Технологендік сипаттағы қауіптілік	11.5.1 – Өнеркәсіптік авариялардың сипаттамасын және олардың ықтимал салдарын білу 11.5.2 – Қауіпті өндіріс нысанындарындағы өртке қарсы қауіпсіздік ережелері туралы білу 11.5.3- Ірі өндірістік апаттардың пайда болуының негізгі себептерін түсіну	1	07.02	§4	
5	5	Экологиялық қауіпсіздік	11.5.1 –Ауа мен суды ластаушы негізгі көздерді таба білу 11.5.2 – Адам ағзасына уытты заттардың зиянды әсерін әлсірету ережелерін білетін болу 11.5.3-Биосфераның ластану түрлерінің адам ағзасына зиянды әсерін түсіну	1	14.02	§5	
6	6	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	11.5.1 – Мәжбүрлі автономия жағдайында өмір сүру тәсілдерін түсіну 11.5.2 – Алып жүретін авариялық қордың құрамы мен оны дайындау тәртібін білу 11.5.3- Табиғи жағдайда автономды өмір сүруге белгілі бір дайындық қажеттілігін түсіну	1	21.02	§6	
7	7	Криминалендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	11.5.1 –Көшеде, қоғамдық және адамдар көп жиналатын орындарда өзін-өзі қауіпсіз ұстаудың негізгі ережелерін білу 11.5.2 –Өз елді мекендеріндегі қауіпті және қауіпсіз жерлерді білетін болу 11.5.3- Туындалытын жағдайларды болжай алу	1	28.02	§7	

8	8	Терроризм актісінің қауіпі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	11.5.1 – Терроризм актісі қауіпі кезінде ұстанатын негізгі қауіпсіздік ережелерін білетін болу 11.5.2 – Күнделікті өмірде антитеррорлық қауіпсіздік шараларын ұстанудың маңыздылығы мен мәнін түсіну	1	07.03	§8	
9	9	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	11.5.1 – Электрондық түрдегі бағалы ақпаратты қорғаудың негізгі ережелерін білу 11.5.2 – Әлеуметтік желілердегі қауіпсіз қарым-қатынас ережелерін білетін болу 11.5.3 – Рұқсат етілмеген сыртқы әрекеттерден қорғанудың әдістерін түсіну	1	14.03	§9	
10	10	Жаппай зақымдау кезінде алғашқы көмек көрсету	11.5.1 – Алғашқы көмек көрсету ерекшеліктерін білу 11.5.2 – Зақымдау ошағынан зардап шеккен адамдарды эвакуациялау тәртібін білетін болу 11.5.3 - Дер кезінде көмек көрсетудің мәні мен маңызын түсіну	1	11.04	§10	
11	11	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	11.5.1—Жұқпалы аурулардың негізгі топтары 11.5.2 – Интоксикацияның пайда болу себептері 11.5.3 – Түрлі факторлар әсерінен адам ағзасының улануының белгілері туралы білетін болу 11.5.4- Дер кезінде медициналық көмек көрсетудің мәні мен маңызын түсіну	1	18.04	§11	
12	12	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерде алғашқы көмек көрсету	11.5.1 – Адам әртүрлі жарақат алғанда, жүрек қағысы мен тыныс алы кенеттен тоқтаған кезде	1	25.04	§12	

			алғашқы медициналық көмек көрсету ережелерін білу				
		Барлығы	11.5.2 – Дәрілік препараттарды пайдалану тәртібін білетін болу				
			11.5.3- Түрлі жағдайларда зардап шеккендерге алғашқы медициналық көмек көрсету білік-дағдыларын меңгерудің қажеттілігін түсіну	12			
				сағат			

КТЖ үзіндісі нақты.

Мектеп директоры

А.Такетов



Выписка из календарно-тематического планирования
предмет начальная военная и технологическая подготовка 10 «Б» класс
«Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий»

№	10.8. Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий	Темы	Цели обучения	Колич ество часов	Сроки	Д/з	Приме чание
1	1	Гражданская защита объекта хозяйствования	10.8.1 – определить цели изучения основ безопасности жизнедеятельности человека 10.8.2 – обсудить организационную структуру гражданской защиты учебного заведения и задачи, решаемые ею 10.8.3 – объяснить важность проводимых мероприятий по защите от опасных и вредных воздействий на человека	1	20.02	§1	
2	2	Ядерное оружие и его характеристики	10.8.1 – составить представление о катастрофических последствиях применения ядерного оружия 10.8.2 – запомнить виды ядерных взрывов и их поражающие факторы 10.8.3 – определить основные способы защиты от поражающих факторов ядерного взрыва	1	27.02	§2	
3	3	Химическое оружие	10.8.1 – классифицировать отравляющие вещества по характеру действия на организм человека 10.8.2 – уметь распознавать оружие по признакам применения 10.8.3 – применять способы защиты от отравляющих веществ	1	06.03	§3	

4	4	Биологическое «бактериологическое» оружие	10.8.1 – определить поражающие действия бактериальных средств по их характеристикам 10.8.2 – охарактеризовать основные мероприятия, проводимые в очаге бактериологического поражения 10.8.3 – выделить основные средства защиты от биологического оружия	1	13.03	§4	
5	5	Средства защиты органов дыхания	10.8.1 – определить основные группы средств, относящихся к средствам индивидуальной защиты 10.8.2 – изучить назначение, устройство и принцип работы общевоевого противогаза 10.8.3 – показать правила ношения противогаза и пользования им 10.8.4 – научиться изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания	1	20.03	§5	
6	6	Индивидуальные средства защиты кожи	10.8.1 – применить дополнительную герметизацию и пропитку для использования подручных средств защиты кожи 10.8.2 – ознакомиться с назначением специальной защитной одежды 10.8.3 – определить и запомнить правила пользования специальной защитной одеждой	1	10.04	§6	
7	7	Средства коллективной защиты	10.8.1 – определить типы защитных сооружений гражданской защиты 10.8.2 – сравнить защитные сооружения в зависимости от защитных свойств 10.8.3 – обеспечить возможности приспособления школьного	1	17.04	§7	

			помещения под противорадиационные укрытия				
8	8	Эвакуация и распределение населения	10.8.1 – вспомнить способы оповещения населения при чрезвычайных ситуациях и угрозе применения оружия массового поражения 10.8.2 – разработать правила поведения при проведении эвакуации 10.8.3 – отработать подготовку личных вещей и документов при объявлении эвакуации	1	24.04	§8	
9	9	Безопасность населения в условиях террористической угрозы	10.8.1 – запомнить основные действия при угрозе и совершении террористического акта 10.8.2 – проанализировать правила поведения населения при различных уровнях террористической опасности 10.8.3 – обсудить средства противодействия террористическим воздействиям	1	01.05	§9	
10	10	Действия населения в районах стихийных бедствий	10.8.1 – вспомнить характеристики стихийных бедствий, аварий, катастроф и их возможные последствия 10.8.2 – определить правила поведения населения при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах 10.8.3 – объяснить важность участия населения в ликвидации последствий аварий, катастроф, а также в проведении спасательных работ	1	08.05	§10	

11	11	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	10.8.1 – охарактеризовать раны, виды кровотечений и их осложнения 10.8.2 – определить алгоритм действий по оказанию первой помощи при кровотечении 10.8.3 – знать правила использования табельных и подручных средств, для оказания медицинской помощи	1	15.05	\$11	
12	12	Первая медицинская помощь при различных несчастных случаях	10.8.1 – определить последовательность отдельных приемов оказания медицинской помощи 10.8.2 – отработать приемы иммобилизации при переломах нижних и верхних конечностей 10.8.3 – обсудить меры профилактики обморожений, солнечных и тепловых ударов	1	22.05	\$12	
		Всего		12 часов			

действительная выписка из КТІІ

Директор школы А. Такетов



**2024-2025 оқу жылында 10 «А» сыныбында алғашқы әскери және технологиялық дайындық
өмір қауіпсіздік ережелерінің тақырыптары.
Кіріктірілген сабақтар жоспары.**

№	10.8. Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар негіздері.	Тақырыбы	Оқу мақсаты	Сағат саны	Мерзімі	Үй тапсырмасы	Ескерт улер
1	1	Шаруашылық жүргізу нысанындағы азаматтық қорғау.	10.8.1 – Адам өмірі қауіпсіздігі негіздерін оқытудың мақсаттарын анықтау. 10.8.2 –Оқу мекемесінде АҚ құрылымының ұйымдастырылуы,оның атқаратын міндеттерін талқылау. 10.8.3 –Адамды қауіпті және зиянды әсерлерден қорғау бойынша жүргізілетін шаралардың маңыздылығын түсіндіру.	1	18.02	§1	
2	2	Ядролық қару және оның сипаттамасы.	10.8.1 –Ядролық қаруды қолданудың апаттық салдары туралы түсінік қалыптастыру. 10.8.2 – Ядролық жарыс түрлері мен олардың зақымдаушы факторларын есте сақтау 10.8.3 –Ядролық жарылыстың зақымдаушы факторларынан қорғанудың негізгі тәсілдерін анықтау	1	25.02	§2	
3	3	Химиялық қару.	10.8.1 –Улағыш заттарды адам ағзасына әсері бойынша жіктеу 10.8.2 – Қырып-жою(химиялық)қаруының қолданылу белгілерін ажыратуды үйрену	1	04.03	§3	

			10.8.3 –Улағыш заттардан қорғану тәсілдерін қолдануды үйрену				
4	4	Биологиялық(бактериологиялық)қару.	10.8.1 –Бактериологиялық құралдардың сипаттарына қарай зақымдаушы әсерін анықтау 10.8.2 –Бактериологиялық зақымдау ошағында жүргізілетін негізгі іс-шараларға сипаттама жасау 10.8.3 –Биологиялық қарудан қорғанудың негізгі құралдарымен танысу	1	11.03	§4	
5	5	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары.	10.8.1 –Жеке қорғаныс құралдарына жататын негізгі құралдар тобын анықтау 10.8.2 – Жалпыәскери газтұмылдырлықтың құрылысы,қолданылуы және жұмыс істеу қағидағтарын зерделеу 10.8.3 –Газтұмылдырлықты алып жүру және пайдалану тәртібін үйрену,тыныс алу мүшелерін қорғаудың қарапайым құралдарын жасауды үйрену	1	18.03	§5	
6	6	Теріні қорғаудың жеке құралдары.	10.8.1 –Теріні қорғау мақсатында қолда бар құралдарды қосымша қымтау мен сіндіруді үйрену 10.8.2 –Арнайы қорғаныс киімінің қолданылуымен танысу 10.8.3.—Арнайы қорғаныс киімін пайдалану ережелерін анықтап,есте сақтау	1	08.04	§6	
7	7	Ұжымдық қорғану құралдары.	10.8.1 – АҚ жататын арнайы қорғаныс құрылыс түрлерін анықтау 10.8.2 – Қорғау қасиеттеріне қарай қорғану құрылыстарын салыстыру	1	15.04	§7	

			10.8.3 – Мектептегі сынып немесе бөлмелерді радиацияға қарсы таса орын ретінде бейімдеу мүмкіндіктерін талқылау				
8	8	Эвакуация және бытыранкы орналастыру.	10.8.1 – Төтенше жағдайларда және жаппай қырлы-жою қаруларының қауіпі төнгенде тұрғындарды хабарландыру тәсілдерін білу 10.8.2 – Эвакуация кезінде әрекет ету ережелерін әзірлеу 10.8.3 – Эвакуация жарияланған кезде құжаттар мен жеке заттарды дайындауға жаттығу	1	22.04	§8	
9	9	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі.	10.8.1 – Террорлық қауіп төнгенде немесе террорлық акт жасалғанда атқарылатын негізгі әрекеттерді білу 10.8.2 – Террорлық қауіптің әртүрлі деңгейінде тұрғындардың әрекет ету ережелеріне талдау жасау 10.8.3 – Террорлық ықпалға қарсы тұру құралдарын талқылау	1	29.04	§9	
10	10	Табиғи апаттар ауданындағы тұрғындардың әрекеті.	10.8.1 – Табиғи, сұрапыл апат, авария сипаттары және олардың салдарынан туындайтын зардаптарды еске түсіру 10.8.2 – Табиғи, сұрапыл апат, авария болғанда тұрғындардың әрекет ету ережелерін айқындау 10.8.3 – Авария және сұрапыл апаттардың зардабын жою, сонымен қатар құтқару жұмыстарына тұрғындарды қатыстыру маңыздылығын түсіндіру	1	06.05	§10	
11	11	Жарақаттану, қанау және күйгенде алғашқы медициналық көмек.	10.8.1 – Жарақаттар, қан кету және олардан болатын асқынуларға сипаттама беру	1	13.05	§11	

