

**2024-2025 оқу жылында 5 «А» сыныптарында дене шынықтыру сабақтары мен
өмір қауіпсіздік ережелерінің тақырыптары.
Кіріктірілген сабақтар жоспары.**

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабақ №	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескер тулер
1-тоқсан 24 сағат							
1		1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу ӨҚН №1 Қапа (кент) қауіп көзі ретінде	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	02.09	
2		2	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу 30 м жүгіру ӨҚН №2 Тұрғын үйдегі апат мінезді төтенше жағдайлар	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	05.09	
4		3	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. 60 м жүгіру ӨҚН №3 Көліктегі төтенше жағдайлар	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	09.09	
5		4	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 200 м жүгіру ӨҚН №4 Криминогендік мінезді төтенше жағдайлар	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың азғантай типізіетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	12.09	
25		5	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. ӨҚН №5 Табиғаттағы төтенше жағдайлар	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	04.11	
26		6	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Сапаты жаттығулар ӨҚН №6 Климатогеографиялық жағдайды ауыстыру	5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	07.11	
28		7	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Сапаты жаттығулар. ӨҚН №7 Қан аққан және кую кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	11.11	
49		8	Қауіпсіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨҚН №8 Қан аққан және кую кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	09.01	

50	9	Бой кыздыру жаттыгулары және калыпка келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨКН №9 Табигат жағдайында бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	5.3.2.1 кыздырыну және калпына келтіру жаттыгуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	10.01	
52	10	Бой кыздыру жаттыгулары және калыпка келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨКН №10 Табигат жағдайында бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	5.3.2.1 кыздырыну және калпына келтіру жаттыгуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	16.01	
53	11	Бой кыздыру жаттыгулары және калыпка келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Кыздырыну, калыпка келу техникасы. ӨКН № 11 Жарақат кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну	1	17.01	
81	12	Кауіпсіздік ережесі Ойын кезінде донты иелену Футбол. Ойын ережелері ӨКН №12 Жарақат кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	20.03	
84	13	Ойын кезінде донты иелену. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар ӨКН №13 Қатты әсер ететін улы заттармен улану кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1		
87	14	Ойын кезінде донты иелену Футбол. Аландығы қозғалыстар. ӨКН №14 Денсаулық және саулауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттыгулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1		
90	15	Ойын кеністігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. Футбол. Капашының ролі ӨКН №15 Денсаулық және саулауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттыгулардағы реттілігін білу және орындау	1		

КТЖ үзіндісі нақты:
Мектеп директоры:

Такетов А.Д.



**2024-2025 оқу жылында 5 «Ә» сыныптарында дене шынықтыру сабақтары мен
өмір қауіпсіздік ережелерінің тақырыптары.
Кіріктірілген сабақтар жоспары.**

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабақ №	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескер түлер
			1-тоқсан 24 сағат				
1		1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу ӨҚН №1 Қапа (кент) қауіп көзі ретінде	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	02.09	
2		2	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу 30 м жүгіру ӨҚН №2 Тұрғын үйдегі апат мінезді төтенше жағдайлар	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	05.09	
4		3	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. 60 м жүгіру ӨҚН №3 Көліктегі төтенше жағдайлар	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	09.09	
5		4	Орта және аялыс қашықтық техникасын үйрету 200 м жүгіру ӨҚН №4 Криминалендік мінезді төтенше жағдайлар	5.3.3.1 түрлі дене жүктемемерінің арасындағы айырмашылықты және олардың азғата тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	12.09	
25		5	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру. ӨҚН №5 Табиғаттағы төтенше жағдайлар	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	04.11	
26		6	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Саптағы жаттығулар ӨҚН №6 Климатогеографиялық жағдайды ауыстыру	5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	07.11	
28		7	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Саптағы жаттығулар. ӨҚН №7 Қан аққан және күйеу кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	11.11	
49		8	Қауіпсіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыңса келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨҚН № 8 Қан аққан және күйеу кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	09.01	

50	9	Бой кыздыру жаттыгулары және калыпка келтіру техникасынын түрлеріне шолу жасау. ӨКН №9 Табигат жағдайында бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	5.3.2.1 кыздырыну және калпына келтіру жаттыгуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	10.01	
52	10	Бой кыздыру жаттыгулары және калыпка келтіру техникасынын түрлеріне шолу жасау. ӨКН №10 Табигат жағдайында бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	5.3.2.1 кыздырыну және калпына келтіру жаттыгуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	16.01	
53	11	Бой кыздыру жаттыгулары және калыпка келтіру техникасынын түрлеріне шолу жасау. Кыздырыну, калыпка келу техникасы. ӨКН № 11 Жаракат кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну	1	17.01	
81	12	Кауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену Футбол. Ойын ережелері ӨКН №12 Жаракат кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	5.1.1.1 аздаган ауқымдағы арнайы спорттык спецификалык қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	20.03	
84	13	Ойын кезінде допты иелену. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар ӨКН №13 Катты әсер ететін улы заттармен улану кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	5.1.1.1 аздаган ауқымдағы арнайы спорттык спецификалык қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1		
87	14	Ойын кезінде допты иелену Футбол. Аландағы қозғалыстар. ӨКН №14 Денсаулық және саулауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттыгулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1		
90	15	Ойын кеністігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. Футбол. Қақпашының ролі ӨКН №15 Денсаулық және саулауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттыгулардағы реттілігін білу және орындау	1		

КТЖ үзіндісі нақты.
Мектеп директоры:

Такетов А.Д.



Тема уроков и правил безопасности жизнедеятельности 5 «В» класса за 2024 – 2025 учебный год
Встроенный план занятий

№ урок а	Раздел/ Сквозная тема	Темы урока	Цели обучения	Количес т во часов	Сроки	примечание
1-я четверть (24)						
1		Изучение техники бега на средние и длинные дистанции. 1.1 ОБЖ: Использование систем водо-газо-электрооборудования с жилище	5.3.3.1 - определять различия между упражнениями различной физической нагрузки и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам;	1	09.09	
2		Техника бросков и метаний различных снарядов в цель и на дальность. ОБЖ: 1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	5.1.1.1 - знать и понимать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий	1	23.09	
3		Изучение технических приёмов в играх ОБЖ: 1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	5.1.1.1 - знать и понимать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий;	1	07.10	
4		Спортивные и подвижные игры ОБЖ: 1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	5.2.2.1 - понимать лидерские навыки и навыки работы в команде;	1	22.10	
2 - четверть (24час)						
5		Спортивные и подвижные игры ОБЖ: 1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	5.1.2.1 - знать и уметь выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях	1	07.11	
6		Обучение технике гимнастических упражнений на снарядах. ОБЖ: 2.1 Мы и природа	5.1.5.1 - знать и описывать тактики, стратегии и структурные идеи в небольшом диапазоне физических упражнений;	1	25.11	
7		Спортивные и подвижные игры. ОБЖ: 2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	5.2.5.1 - знать и понимать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать простые альтернативные решения	1	28.11	
8		Спортивные и подвижные игры ОБЖ: 2.3 Смена климатогеографических условий	5.2.6.1 - знать правила соревновательной деятельности и правила судейства	1	23.12	
3-я четверть (30)						
9		Спортивные и подвижные игры	5.1.4.1 - знать и определять собственные умения и умения	1	21.01	

	передвижения. ОБЖ: 3.1 Химическое загрязнение и его последствия	других для улучшения выполнения двигательных действий			
10	Спортивные и подвижные игры ОБЖ:3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья;	1	04.02	
11	Спортивные и подвижные игры ОБЖ: 4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	5.1.4.1 - знать и определять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1	18.02	
12	Спортивные и подвижные игры ОБЖ: 4.2 Двигательная активность- залог здоровья	5.2.5.1 - знать и понимать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать простые альтернативные решения	1	04.03	
13	Спортивные и подвижные игры ОБЖ:4.3 Гигиена питания Спортивные и подвижные игры	5.2.1.1 - знать и понимать приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства;	1	13.03	
4-я четверть (24)					
14	Техника безопасности. Владение мячом в игровых ситуациях. ОБЖ: 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственных препаратами и средствами бытовой химии	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья	1		
15	Техника безопасности. Владение мячом в игровых ситуациях. ОБЖ: 5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья	1		

Копия КТП верна

Директор школы

Такетов А.Д



Тема уроков и правил безопасности жизнедеятельности 5 «Б» класса за 2024 – 2025 учебный год
Встроенный план занятий

№ урок а	Раздел/ Связанная тема	Темы урока	Цели обучения	Количес тво часов	Сроки	примечание
1-я четверть (24)						
1		Изучение техники бега на средние и длинные дистанции. 1.1 ОБЖ: Использование систем водо-газо-электрообогревания с жилище	5.3.3.1 - определять различия между упражнениями различной физической нагрузки и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам;	1	10.09	
2		Техника бросков и метаний различных снарядов в цель и на дальность. ОБЖ: 1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	5.1.1.1 - знать и понимать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий	1	24.09	
3		Изучение технических приёмов в играх ОБЖ: 1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	5.1.1.1 - знать и понимать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий;	1	08.10	
4		Спортивные и подвижные игры ОБЖ: 1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	5.2.2.1 - понимать лидерские навыки и навыки работы в команде;	1	23.10	
2 - четверть (24час)						
5		Спортивные и подвижные игры ОБЖ: 1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	5.1.2.1 - знать и уметь выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях	1	07.11	
6		Обучение технике гимнастических упражнений на снарядах. ОБЖ: 2.1 Мы и природа	5.1.5.1 - знать и описывать тактики, стратегии и структурные идеи в небольшом диапазоне физических упражнений;	1	26.11	
7		Спортивные и подвижные игры. ОБЖ: 2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	5.2.5.1 - знать и понимать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать простые альтернативные решения	1	28.11	
8		Спортивные и подвижные игры ОБЖ: 2.3 Смена климатогеографических условий	5.2.6.1 - знать правила соревновательной деятельности и правила судейства	1	19.12	
3-я четверть (30)						

9	Спортивные и подвижные игры передвижения. ОБЖ: 3.1 Химическое загрязнение и его последствия	5.1.4.1 - знать и определять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1	22.01	
10	Спортивные и подвижные игры ОБЖ: 3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья;	1	05.02	
11	Спортивные и подвижные игры ОБЖ: 4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	5.1.4.1 - знать и определять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1	19.02	
12	Спортивные и подвижные игры ОБЖ: 4.2 Двигательная активность- залог здоровья	5.2.5.1 - знать и понимать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать простые альтернативные решения	1	05.03	
13	Спортивные и подвижные игры ОБЖ: 4.3 Гигиена питания Спортивные и подвижные игры	5.2.1.1 - знать и понимать приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства;	1	12.03	
4-я четверть (24)					
14	Техника безопасности. Владение мячом в игровых ситуациях. ОБЖ: 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и осадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья	1		
15	Техника безопасности. Владение мячом в игровых ситуациях. ОБЖ: 5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья	1		

Копия КТП верна

Директор школы

Такетов А.Д.



**2024-2025 оқу жылында 6 «А», «Ә» сыныптарында дене шынықтыру сабақтары мен өмір қауіпсіздік ережелерінің тақырыптары.
Кіріктірілген сабақтар жоспары.**

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабақ №	ТАҚЫРЫБЫ	ОҚУ МАҚСАТЫ	Сағат саны	МЕРЗІМІ		Ескерту
І тоқсан (24 сағат)								
1		1	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨҚН №1 Табиғатта адамның автономдық тіршілік етуі	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	6 «А» 02.09	6 «Ә» 02.09	
2		2	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 30 м жүгіру. ӨҚН №2 Дәрігерлік көмек көрсету құралдары	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	03.09	03.09	
3		3	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 60 м жүгіру. ӨҚН №3 Зілзала (жер сілкінісі)	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	09.09	09.09	
4		4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м ӨҚН №4 Зілзала (жер сілкінісі)	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	10.09	10.09	
24		5	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету. ӨҚН №5 Топырақтың жылжуы, көшуі, сел	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	04.11	04.11	
25		6	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету. ӨҚН №6 Дауыл, боран, құйын	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	05.11	05.11	

26	7	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау. ӨҚН №7 Катты әсер ететін улы заттармен Улану кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	07.11	07.11	
40	8	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. ӨҚН №8 Әр түрлі жаракат кезінде көрсетілетін бірінші дәрігерлік көмек	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	10.12	10.12	
42	9	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Ілгері және кері есеп. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. ӨҚН №9 Жаппай зақымдану кезінде көрсетілетін бірінші дәрігерлік көмек	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	16.12	16.12	12.12
43	10	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістің түрлері Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. ӨҚН №10 Жаппай зақымдану кезінде көрсетілетін бірінші дәрігерлік көмек	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	17.12	17.12	
44	11	Зияткерлік ойындар тоғызқұмалақ ойыны. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы ӨҚН №11 Жараланғанда, жаракаттанғанда, басқа да катерге ұшырағанда көрсетілетін бірінші дәрігерлік көмек.	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	19.12	19.12	
48	12	Қауіпсіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨҚН №12 Жараланғанда, жаракаттанғанда, басқа да катерге	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	09.01	09.11	

			ұшырағанда көрсетілетін бірінші дәрігерлік көмек				
49-50	13	Кауісіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨҚН №13 Жараланғанда, жарақаттанғанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін бірінші дәрігерлік көмек	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	2	13.01 14.01		
79	14	Кауісіздік ережесі Допка не болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Ойын ережелері ӨҚН №14 Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1			
80	15	Ойын кезінде аяғанда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Доппен алдап өту тәсілдері ӨҚН №15 Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1			

КТЖ үзіндісі нақты.
Мектеп директоры:

Такетов А.Д.



**Выписка из календарно-тематического планирования
предмет физическая культура в 6 б, в классах 2024-2025 учебного года.
«Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий»**

№ п/п	Раздел/ Сквозные темы	Темы урока	Цель обучения	Количество во часов	Сроки
I четверть 24 часа					
4-5		Последовательность бега и прыжках. ОБЖ №.1 Способы ориентирования и определения времени	6.3.3.1 - предлагать и демонстрировать упражнения с различной физической нагрузкой и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам;	1	9.09
10-11		Броски и метания различных снарядов. ОБЖ № 2Виды костров и основные способы их разведения	6.1.2.1 - уметь составлять и выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях	1	23.09
16-17		Развитие навыков техники игры. ОБЖ №3 Оборудование укрытий от непогоды	6.1.1.1 - применять двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий;	1	7.10
19		Развитие навыков техники игры. ОБЖ №4 Поиск воды и пищи	6.1.3.1 - уметь выбирать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно - специфических техник;	1	14.10
23-24		Развитие лидерских навыков работы в команде. ОБЖ № 5Сигналы бедствия	6.2.2.1 - определять и использовать лидерские навыки и навыки работы в команде;	1	22.10
II –четверть					
35		<i>Спортивные игры</i>		1	
		ОБЖ № 6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования			03.12

43-44	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры . ОБЖ № 7 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	6.2.5.1 - понимать и применять собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1	24.12
		III –четверть		
45-46	Техника безопасности. Строевые упр. . ОБЖ № 8 Ядовитые растения и грибы	6.3.4.1 - понимать спортивно-специфическую технику безопасности, нормы и правила, направленные на укрепление здоровья	1	09.01
49	Творческие задания на прохождение дистанции. ОБЖ №9 Ядовитые змеи и насекомые	6.3.3.1 - предлагать и демонстрировать упражнения с различной физической нагрузкой и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам	1	20.01
	Развитие навыков сотрудничества. ОБЖ №10 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	6.2.2.1 - определять и использовать лидерские навыки и навыки работы в команде	1	27.01
62	Развитие критического мышления через приключенческие игры		1	13.02
63	ОБЖ №11 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека			
72	Развитие основных элементов техники владения мячом. ОБЖ № 12 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	6.1.1.1 - применять двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий	1	25.02

82	Основы тактических действий ОБЖ №13 Влияние компьютера на здоровье человека	6.1.5.1 - понимать и применять тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1	17.03
88	Развитие адаптационных способностей организма. ОБЖ № 14 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	6.3.4.1 - понимать спортивно-специфическую технику безопасности, нормы и правила, направленные на укрепление здоровья;	1	
97	Укрепление здоровья через двигательную активность. ОБЖ №15 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	6.3.1.1 - уметь определять риски по отношению к собственному здоровью	1	

Копия КТП верна

Директор школы:

Такетов А.Д.



**2024 – 2025 оқу жылында 7 «А» сыныбында дене шынықтыру сабақтары мен
өмір қауіпсіздік ережелерінің тақырыптары
Кіріктірілген сабақ жоспары.**

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыбы	Оқудың мақсаттары		
			Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1-тоқсан (24 сағат)					
1		Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру. ӨҚН. 1.1 Қауіпті және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар	7.1.1.1 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулар кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	02.09
2		Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру. ӨҚН. 1.2 Жер сілкінісі. Пайда болу себептері мен ықтимал салдарлары	7.1.1.2 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулар кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	05.09
3		Спорттық ойын (футбол) ӨҚН. 1.3 Су тасқыны. Су басқан аумақтардан эвакуациялау тәсілдері	7.1.1.3 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті жетілдіру және қорытындылау	1	06.09
4		Ойын әдісін жақсарту. ӨҚН. 1.4 Орман және дала өрттері, олардың салдары. Локализация және сөндіру тәсілдері	7.2.1.16 Кең ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру	1	07.10
2-тоқсан (24 сағат)					
5		Акробатикалық элементтер кешені. Гимнастикалық кермеде жатығулар орындау ӨҚН. 1.5 Қар құрсаулары, борандар және көшкіндер	7.3.2.4 Жалпы дене жаттығуларын өткізу және ағзаны қалпына келтіру жаттығуларының құрамын көрсету	1	11.11
6		Акробатикалық элементтер кешені. Гимнастикалық төсеніштерде жаттығулар орындау. ӨҚН. 1.6 Құйындар мен дауылдар	7.3.2.5 Жалпы дене жаттығуларын өткізу және ағзаны қалпына келтіру жаттығуларының құрамын көрсету	1	14.11
7		Қазақтың ұлттық ойындары. Асық ату ӨҚН. 1.7 Халықты табиғи сипаттағы төтенше жағдайлардан қорғау	7.4.1.13 Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талқылау және бейімдей білу	1	02.12
3-тоқсан (30 сағат)					
8		Қауіпсіздік ережесі. Тиісті қызметті жүзеге асыру үшін денені қыздыру және қалпына келтіру әдістері. ӨҚН. 1.8 Осы өңір үшін барынша мүмкін болатын табиғи апаттар кезінде оқушылардың іс-әрекеттері	7.5.1.1 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	09.01

9	Кауіпсіздік ережесі. Тиісті қызметті жүзеге асыру үшін денені қыздыру және қалпына келтіру әдістері. ӨҚН. 2.1 Қоршаған ортаның ластануы және адам денсаулығының ықтимал бұзылуы	7.5.1.2 Жалпы дене жаттығуларын өткізу және ағзаны қалпына келтіру жаттығуларының құрамын көрсету	1	10.01	
10	Спорттық ойын (баскетбол) ӨҚН 2.2 Қимаматтың өзгеруі және оның адам денсаулығына әсері	7.5.1.3 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	13.01	
11	Ойындар кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-әрекет. ӨҚН 2.3 Қалаңдардағы тұрмыстық қалдықтар және оларды жюю	7.6.1.13 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	06.02	
4-тоқсан (24 сағат)					
12	Кауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайларында допка ие болу әдісі. ӨҚН. 3.1 Ересектермен өзара қарым-қатынас жасауда жасөспірімнің жеке тұлғасын қалыптастыру	7.7.1.1 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1		
13	Кауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайларында допка ие болу әдісі. ӨҚН. 3.2 Күйзеліс және оның жасөспірімге әсері	7.7.1.2 Кең ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру	1		
14	Спорттық ойын (футбол) ӨҚН. 3.3 Жасөспірім мен қозғал арасындағы қарым-қатынас. Қамқорлық толмағандардың жауапкершілігі	7.7.1.3 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1		
15	Сауықтыру жүгірісі. ӨҚН 4.1 Жарақаттап алу және сыну, қан кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Суға кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек	7.8.1.17 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1		

КТЖ үзіндісі нақты

Мектеп директоры

Такетов А.Д



2024 – 2025 оқу жылында 7 «Ә» сыныбында дене шынықтыру сабақтары мен өмір қауіпсіздік ережелерінің тақырыптары
Кіріктірілген сабақ жоспары.

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыбы	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1-тоқсан (24 сағат)						
1		Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру. ӨҚН. 1.1 Қауіпті және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар	7.1.1.1 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулар кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	02.09	
2		Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру. ӨҚН. 1.2 Жер сілкінісі. Пайда болу себептері мен ықтимал салдарлары	7.1.1.2 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулар кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	05.09	
3		Спорттық ойын (футбол) ӨҚН. 1.3 Су тасқыны. Су басқан аумақтардан эвакуациялау тәсілдері	7.1.1.3 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті жетілдіру және қорытындылау	1	06.09	
4		Ойын әдісін жақсарту. ӨҚН. 1.4 Орман және дала өрттері, олардың салдары. Локализация және сөндіру тәсілдері	7.2.1.16 Кең ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру	1	07.10	
2-тоқсан (24 сағат)						
5		Акробатикалық элементтер кешені. Гимнастикалық кермеде жатығулар орындау ӨҚН. 1.5 Қар құрсаулары, борандар және көшкіндер	7.3.2.4 Жалпы дене жаттығуларын өткізу және ағзаны қалпына келтіру жаттығуларының құрамын көрсету	1	11.11	
6		Акробатикалық элементтер кешені. Гимнастикалық төсеніштерде жаттығулар орындау. ӨҚН. 1.6 Кұйындар мен дауылдар	7.3.2.5 Жалпы дене жаттығуларын өткізу және ағзаны қалпына келтіру жаттығуларының құрамын көрсету	1	14.11	
7		Қазақтың ұлттық ойындары. Асық ату ӨҚН. 1.7 Халықты табиғи сипаттағы төтенше жағдайлардан қорғау	7.4.1.13 Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талқылау және бейімдей білу	1	02.12	
3-тоқсан (30 сағат)						
8		Қауіпсіздік ережесі. Тиісті қызметті жүзеге асыру үшін денені қыздыру және қалпына келтіру әдістері. ӨҚН. 1.8 Осы өңір үшін барынша мүмкін болатын табиғи апаттар кезінде оқушылардың іс-әрекеттері	7.5.1.1 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	09.01	

9	Кауіпсіздік ережесі. Тиісті қызметті жүзеге асыру үшін денені қыздыру және қалпына келтіру әдістері. ӨҚН. 2.1 Қоршаған ортаның ласпауы және адам денсаулығының ықпалын бұздыруы	7.5.1.2 Жалпы дене жаттығуларын өткізу және ағзаны қалпына келтіру жаттығуларының құрамын көрсету	1	10.01	
10	Спорттық ойын (баскетбол) ӨҚН 2.2 Қиынның өзгеруі және оның адам денсаулығына әсері	7.5.1.3 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	13.01	
11	Ойындар кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-әрекет. ӨҚН 2.3 Қалаардағы тұрмыстық қалдықтар және оларды жою	7.6.1.13 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1	06.02	
4-тоқсан (24 сағат)					
12	Кауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайларында допка ие болу әдісі. ӨҚН. 3.1 Ересектермен озра қарым-қатынас жасауда жасөспірімнің жеке тұлғасын қалыптастыру	7.7.1.1 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1		
13	Кауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайларында допка ие болу әдісі. ӨҚН. 3.2 Күізегіс және оның жасөспірімге әсері	7.7.1.2 Кең ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін, бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру	1		
14	Спорттық ойын (футбол) ӨҚН. 3.3 Жасөспірім мен қозам арасындағы қарым-қатынас. Кәметке толмағандардың жауапкершілігі	7.7.1.3 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1		
15	Сауықтыру жүтірісі. ӨҚН 4.1 Жарақаттап алу және сынну, қан кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Суға кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек	7.8.1.17 Денсаулықты нығайтуға бағытталған дене жаттығулары кезіндегі болуы мүмкін қауіп-қатерлерді анықтай білу	1		

КТЖ үзіндісі нақты

Мектеп директоры

Такетов А.Д



**Выписка из календарно-тематического планирования
предмет Физическая культура в 7б классе 2024-2025 учебного года.
«Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий»**

№ п/п	Раздел/ Сквозные темы	Темы урока	Цель обучения	Количес- тво часов	Сроки	
I четверть						
4	I Раздел л. Обучение	Бег на средние и длинные дистанции. ОБЖ №1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	7.3.3.1 - понимать требования к физической подготовке организма при выполнении упражнений различных физических нагрузок и их влияние на энергетическую систему организма по внешним и внутренним признакам	1	9.09	
10	навыки кам бега, прыжки	Броски и метание различных снарядов. ОБЖ №2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	7.1.1.1 - совершенствовать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в широком диапазоне спортивно - специфических двигательных действий	1	23.09	
16	кам и метаний	Улучшение техники игры. ОБЖ №3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	7.1.1.1 - совершенствовать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в широком диапазоне спортивно - специфических двигательных действий;	1	7.10	
19		Тактика и тактические действия в спортивных играх. ОБЖ №4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений;	1	14.10	
22		Техника безопасности. Изучение строевых упражнений. ОБЖ №5 Снежные заносы, бураны и лавины	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья		21.10	

II –четверть

35-36	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах . ОБЖ №6 Смерчи, ураганы и бури	7.1.5.1 - уметь создавать и оценивать простые тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений;	1	27.11	
43-44	Казахские национальные и интеллектуальные игры ОБЖ №7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	7.2.7.1 - обсуждать и адаптировать поведение, отражающее честную игру, патриотизм, сотрудничество во время соревнований;	1	18.12	

III –четверть

53	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий. ОБЖ №8 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	7.3.1.1 - понимать и объяснять влияние здорового образа жизни по отношению к собственному здоровью;	1	22.01	
57	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий ОБЖ №9 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник;	1	29.01	
64	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр. ОБЖ № 10 Бытовые отходы городов и их утилизация	7.2.8.1 - применять роли, обусловленные различными контекстами движений, и осознавать их различия;	1	19.02	
75	Создание в группах игр-приключений ОБЖ №11 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	7.2.5.1 - использовать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1	19.03	

IV –четверть

85	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные ОБЖ № 12 Стресс и его влияние на подростка	7.1.5.1 - уметь создавать и оценивать простые тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1		
91	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы ОБЖ № 13 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	7.2.5.1 - использовать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1		
100	Укрепление здоровья через двигательную активность ОБЖ № 14 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	7.3.1.1 - знать и понимать важность здоровьесбережения	1		
101	<i>Спортивные игры</i> ОБЖ № 15 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	7.3.1.1 - знать и понимать важность здоровьесбережения	1		

Копия КТП верна

Директор школы :

Такетов А.Д.



**2024-2025 оқу жылында 8 «А», 8 «Ә» сыныптарында дене шынықтыру сабақтары мен
өмір қауіпсіздік ережелерінің тақырыптары .
Кіріктірілген сабақтар жоспары.**

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабақ ак №	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі		Ескертулер
						8а	8а	
1 тоқсан 24 сағат								
1		1	Қауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және серелік екпін. 60 м жүгіру. ӨҚН №1 Қатты әсер ететін ұлы заттарды шашумен авария	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	04.09	02.09	
2		2	Төменгі сөре және серелік екпін. 4x10 м жүгіру. ӨҚН №2 Қатты әсер ететін ұлы заттарды шашумен авария	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	05.09	04.09	
3		3	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту Эстафетаға жүгіру 4x60 м. ӨҚН №3 Қатты әсер ететін ұлы заттарды шашумен авария	8.2.3.1 қолайлы оқып –үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	11.09	09.09	
4		4	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 200 м жүгіру. ӨҚН №4 Қатты әсер ететін ұлы заттарды шашумен авария	8.2.3.1 қолайлы оқып –үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	12.09	11.09	
5		5	<i>Қауіпсіздік ережесі</i> Орында және қозғалыста орындау жаттығулары.Саптық жаттығулар. ӨҚН №5 Өрттер және жарылдыстар	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	06.11.	04.11	
6		6	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары.Бөрене үстінде тепе теңдік сақтау жаттығулары. көмек көрсету. ӨҚН №6 Өрттер және жарылдыстар	8.3.2.1 денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маныздылығын түсіну	1	07.11	06.11	
7		7	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Өрмелеу.Арканға жылдам өр-мелеу. ӨҚН №7 Жараланғанда, жаракаттанғанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін бірінші дәгерлік көмек	8.1.2.1 кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындау реттілігін түсідіру және көрсете білу	1	13.11	11.11	

8	8	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Төпе теңдік және секіру. Қатар кермеде жасалатын жаттығулар. ӨКН №8 Жараланғанда, жаракаттанғанда, басқа да катерге ұшырағанда көрсетілетін бірінші дәгерлік көмек	8.1.2.1 кен ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындау реттілігін түсіріу және көрсете білу	1	14.11	13.11		
9	9	<i>Қауіпсіздік ережесі</i> Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. ӨКН №9 Жараланғанда, жаракаттанғанда, басқа да катерге ұшырағанда көрсетілетін бірінші дәгерлік көмек	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ак техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	09.01	09.01		
10	10	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау.	8.3.2.1 денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ак оның маныздылығын түсіну	1	10.01	13.01		
11	11	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨКН №10 Инфекциялық ауру және оларды алдын алу	8.3.2.1 денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ак оның маныздылығын түсіну	1	16.01	16.01		
12	12	Қауіпсіздік ережесі. Ойлы-қырлы жерлерден жүтіру. 200 м жүтіру Дөппен алдап өту тәсілдері. ӨКН №12 Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ак техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	20.03	20.03		
13	13	Ойлы-қырлы жерлерден жүтіру 400 м жүтіру. ӨКН №13 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ак техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1				
14	14	Ойын тактикасы.. Футбол.Допты баспен ұру түрлері. ӨКН №14 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	8.2.4.1 дене жаттығулары асырындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу	1				
15	15	Ойлы-қырлы жерлерден жүтіру 400 м жүтіру ӨКН №15 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ак техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1				

КТЖ үзіндісі нақты.
Мектеп директоры:

Такетов А.Д.



**Выписка из календарно-тематического планирования
предмет физическая культура в 8 б, в классах 2024-2025 учебного года.
«Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий»**

№ п/п	Раздел/ Сквозные темы	Темы урока	Цель обучения	Количес тво часов	Сроки	
I четверть						
4		Развитие навыков бега на средние дистанции. ОБЖ №1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	8.2.3.1 - применять и демонстрировать ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды;	1	10.09	
10		Деятельность, направленная на развитие прыгучести. ОБЖ №2Пожары и взрывы		1	24.09	
16		Реализация приемов в игровых ситуациях. ОБЖ №3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ		1	8.10	
19		Реализация приемов в игровых ситуациях. ОБЖ №4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах		1	15.10	
22		Организация соревновательной игровой деятельности. ОБЖ № 5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ		1	22.10	
II –четверть						
39		Спортивные игры (Ф) Техническая подготовка Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. ОБЖ №6 Защита населения при радиоактивных авариях			1	29.11

47	Казахские народные игры. ОБЖ № 7 Гидродинамические аварии	8.2.5.1 - демонстрировать и сравнивать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1	20.12
III –четверть				
55	Закрепление навыков техники специальных упражнений. ОБД № 9Правила поведения в криминальной ситуации	8.1.4.1 - сопоставлять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1	24.01
58	Спортивные игры ОБЖ- №10 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	8.3.3.1 - объяснить деятельность энергетической системы при выполнении упражнений различных физических нагрузок и знать её действие на организм	1	04.02
67	Игры, развивающие логическое мышление. ОБЖ-№11 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	8.2.3.1 - применять и демонстрировать ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды;	1	21.02
	Спортивные игры ОБЖ №12 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма		1	14.03

IV –четверть

88	Бег по пересечённой местности. ОБЖ № 12 Влияние шумов на здоровье человека	8.3.4.1 - понимать сложные вопросы техники безопасности, а также способы снижения потенциальной угрозы здоровью	1	
92	Деятельность, направленная на развитие выносливости. ОБЖ № 13 Одежда и обувь – удобно и безопасно	8.2.5.1 - демонстрировать и сравнивать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1	
101	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках. ОБЖ №14 Виды травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	8.3.1.1 - демонстрировать на собственном примере влияние здорового образа жизни на здоровье	1	

Копия КТП верна

Директор школы :

Такетов А.Д



**Выписка из календарно-тематического планирования предмет физической культура в 9 «Б», «В» классов
2024-2025 учебного года. Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий**

Тема/ Содержание долгосрочного плана	Цели обучения. Обучающиеся должны:	Кол-во часов	сроки	прим
Улучшение навыков беговой выносливости. ОБЖ №1. Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	9.3.4.1 понимать и детально описывать сложные вопросы здоровья, техники безопасности, а также способы снижения потенциальных угроз здоровью	1	10.09	
Разработка комплексов упражнений для совершенствования навыков метания и бросков. ОБЖ: №2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом.	9.3.3.1 объяснить и описывать деятельность энергетической системы и ее связь с упражнениями различной физической нагрузки;	1	24.09	
Техника игры. ОБЖ: №3 Правила поведения при угрозе террористического акта.	9.1.2.1 обосновывать и применять комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне упражнений на достаточном техническом уровне Изучение передвижения в защитной стойке. Изучение ведения мяча.	1	8.10	
Тактика и тактические действия в спортивных играх. ОБЖ: № 4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты.	9.1.1.1 сопоставлять двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в большом диапазоне спортивно-специфических двигательных действий	1	15.10	
Лидерские навыки и навыки работы в команде. ОБЖ: № 5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	9.3.5.1 оценивать знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	1	22.10	
Спортивная игра Баскетбол. ОБЖ: № 6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	9.1.3.1 комбинировать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник;	1	29.11	
Интеллектуальные игры. ОБЖ: № 7 Общие понятия об экстремальных ситуациях.	9.1.2.1 обосновывать и применять комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне упражнений на достаточном техническом уровне;	1	24.12	

Техника безопасности. Разработка комплексов разминки и техники восстановления. ОБЖ: №8 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека. Спортивная игра Баскетбол. ОБЖ: №9 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях. Спортивная игра Баскетбол. ОБЖ: №10 Автономное существование человека в природе Совершенствование навыков решения проблем в спортивных играх. ОБЖ: №11 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище. Разработка альтернативной игры. ОБЖ: №12 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности. Международные игры. ОБЖ №13 Виды травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута Деятельность, направленная на развитие выносливости. ОБЖ №14 Одежда и обувь – удобно и безопасно Техника безопасности. Разработка комплексов разминки и техники восстановления ОБЖ №15 влияние шумов на здоровье человека Спорт игры	9.2.2.1 оценивать лидерские навыки и навыки работы в команде	1	9.01	
	9.3.4.1 понимать и детально описывать сложные вопросы здоровья, техники безопасности, а также способы снижения потенциальных угроз здоровью	1	28.01	
	9.3.2.1 разрабатывать, объяснять и проводить разминки для конкретных физических занятий, оценивать эффективность восстановления организма;	1	4.02	
	9.1.5.1 создавать, анализировать, сравнивать и сопоставлять различные тактики, стратегии и композиционные идеи в широком диапазоне физических упражнений;	1	20.02	
	9.2.2.1 оценивать лидерские навыки и навыки работы в команде;	1	13.03	
	9.2.7.1 анализировать поведение, отражающее честную игру, патриотизм, сотрудничество во время соревнований;	1		
	9.2.6.1 оценивать и анализировать правила соревновательной деятельности и правила судейства;	1		
	9.3.4.1 понимать и детально описывать сложные вопросы здоровья, техники безопасности, а также способы снижения потенциальных угроз здоровью;	1		

Копия КТП верна
Директор школы: _____
Такетов А.Д.



2024-2025 оқу жылында 9 «А» сыныбында дене шынықтыру сабақтары мен өмір қауіпсіздік ережелерінің тақырыптары. Кіріктірілген сабақтар жоспары.

№ р/с	Ауыс палы тақырыптар	Сабақ №	Сабақтардың тақырыптары	Оқуың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
1-тоқсан 24 сағат							
1		1	Қауіпсіздік ережесі. Спринттік жүгіруді жетілдіру ӨҚН Тақырып №1: «Халықтың өмір қауіпсіздігі саласындағы қазіргі заманғы мәдениет деңгейін қалыптастыру».	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін типізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	02.09.24	
2		2	Спринттік жүгіруді жетілдіру (60 м жүгіру) ӨҚН Тақырып №2: «Терроризмге және діни экстремизмге қарсы күрес жүйесі».	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін типізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	04.09.24	
3		3	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (4x10 м жүгіру) ӨҚН Тақырып №3: «Террористік акт қауіп төнгендегі іс-әрекет ережелері».	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың азғаға типізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау;	1	06.09.24	
4		4	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (200 м жүгірту) ӨҚН Тақырып №4: «Жәбірлеушілер мен бұзақылар шабуылының алдын алу және өзін-өзі қорғау ережелері».	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған дене қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың аззаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1	09.09.24	
5			Қауіпсіздік ережесі.	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін типізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	04.11.24	
			Топтық саптық жаттығулар ӨҚН Тақырып №5: «Алаяқтықтың негізгі түрлері. Алаяқтардан сақтану ережелері».	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін типізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	06.11.24	
			Топтық саптық жаттығулар. (Арнайы жаттығуларды сапалы жасау.) ӨҚН Тема №6: «Тобырдың психологиялық көрінісі. Тобырда қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелері».				

	Акробатикалык элементтердин жыйынтыгын кұру (Топтастыру жаттыгу жасау) ӨКН Такырып №7: «Экстремалды жагдайлар туралы жалпы ұғымдар».		9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналган кыздыру жаттыгуларын кұру, түсіндіру және өткізу, олардын азаны калпына келтіру тиімділігін бағалау;	1	08.11.24	
	<i>і, әріпсіздік ережесі.</i> Денені кыздыру және калпына келтіру әдістерінің кешенін кұрастыру. ӨКН Такарап №8: «Экстремалды жагдайлардын адам мамандыгына тәуелділігі».		9.3.4.1 денсаулықка катысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулықка кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	10.01.25	
	Денені кыздыру және калпына келтіру әдістерінің кешенін кұрастыру. (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау) ӨКН Такырып №9: «Экстремалды жагдайларда тірі қалуға дайындық».		9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналган кыздыру жаттыгуларын кұру, түсіндіру және өткізу, олардың азаны калпына келтіру тиімділігін бағалау	1	13.01.25	
	Денені кыздыру және калпына келтіру әдістерінің кешенін кұрастыру. (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау). ӨКН Такырып №10: «Адамның табиғатта автономды өмір сүруі».		9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналган кыздыру жаттыгуларын кұру, түсіндіру және өткізу, олардың азаны калпына келтіру тиімділігін бағалау	1	15.01.25	
	Күшті, төзімділікті жақсарту жаттыгулар жыйынтығы (Кыздырыну, қалыпка келу техникасы). ӨКН Такырып №11: «Тұрғын үйдегі апаттық экстремалды жагдайлар».		9.3.1.1 салауатты өмір салтынның денсаулықка тигізетін әсерін жекебастың үлгісімен көрсету;	1	17.01.25	
6	Қауіпсіздік ережесі. Ойын жагдайында допты игеру техникасы (Волейбол. Ойын ережелері) ӨКН Такырып №12: «Көліктегі апаттық экстремалды жагдайлар. Қала тұрғынының қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін жабдыктар».		9.3.4.1 денсаулықка катысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулықка кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1		
	Ойын жагдайында допты игеру техникасы (Волейбол, аландағы қозғалыстар) ӨКН Такырып №13: «Салауатты өмір салты, оны қурамдастары».		9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналган қимыл-қозғалысты салыстыру	1		
	Ойын кеністігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, допты қабылдау түрлері) ӨКН Такырып №14: «АИТВ		9.2.4.1 дене жаттыгулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін кұруға қажет	1		

2024-2025 оку жылында 9 «Ә» сыныбында дене шынықтыру сабактары мен өмір кауіпсіздік ережелерінің такырыптары. Кіріктірілген сабактар жоспары.

№ р/с	Ауыс палы такы рыпт ар	Сабак №	Сабактардың такырыптары	Оқудың максаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту лер
1-тоқсан 24 сағат							
1		1	Кауіпсіздік ережесі. Спрингтік жүгіруді жетілдіру ӨҚН Такырып №1: «Халықтың өмір кауіпсіздігі саласындағы казіргі заманғы мәдениет деңгейін қалыптастыру».	9.3.4.1 денсаулықка катысты күрделі мәселелерді, техника кауіпсіздігін, денсаулықка кері әсерін тигізуі мүмкін кауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мүкият сипаттай білу	1	02.09.24	
2		2	Спрингтік жүгіруді жетілдіру (60 м жүгіру) ӨҚН Такырып №2: «Терроризмге және діни экстремизмге қарсы күрес жүйесі».	9.3.4.1 денсаулықка катысты күрделі мәселелерді, техника кауіпсіздігін, денсаулықка кері әсерін тигізуі мүмкін кауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мүкият сипаттай білу	1	04.09.24	
3		3	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (4x10 м жүгіру) ӨҚН Такырып №3: «Террористік акт кауіп төнгендегі іс-әрекет ережелері».	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың азғаға типізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау;	1	06.09.24	
4		4	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (200 м жүгірту) ӨҚН Такырып №4: «Жәбірлеушілер мен бұзақылар шабуылының алдын алу және өзін-өзі қорғау ережелері».	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабактарына арналған дене қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың азғаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1	09.09.24	
5			<i>Кауіпсіздік ережесі.</i>	9.3.4.1 денсаулықка катысты күрделі мәселелерді, техника кауіпсіздігін, денсаулықка кері әсерін тигізуі мүмкін кауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мүкият сипаттай білу	1	04.11.24	
			Топпық саптық жаттығулар ӨҚН Такырып №5: «Алаяқтықтың негізгі түрлері. Алаяктардан сақтану ережелері».				
			Топпық саптық жаттығулар. (Арнайы жаттығуларды сапалы жасау.) ӨҚН Тема №6: «Тобырдың психологиялық көрінісі. Тобырда кауіпсіз жүріс-тұрыс ережелері».	9.3.4.1 денсаулықка катысты күрделі мәселелерді, техника кауіпсіздігін, денсаулықка кері әсерін тигізуі мүмкін кауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мүкият сипаттай білу	1	06.11.24	

		Акробатикалық элементтердің жылындығын құру (Топтастыру жаттығу жасау) ӨҚН Тақырып №7: «Экстремалды жағдайлар туралы жалпы ұғымдар».	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған кыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау;	1	08.11.24	
		<i>Қауіпсіздік ережесі.</i> Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру. ӨҚН Тақарап №8: «Экстремалды жағдайлардың адам мамандығына тәуелділігі».	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	10.01.25	
		Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру. (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау) ӨҚН Тақырып №9: «Экстремалды жағдайларда тірі қалуға дайындық».	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған кыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1	13.01.25	
		Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру. (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау). ӨҚН Тақырып №10: «Адамның табиғатта автономды өмір сүруі».	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған кыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1	15.01.25	
		Күшті, төзімділікті жақсарту жаттығулар жылындығы (Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы). ӨҚН Тақырып №11: «Тұрғын үйдегі апаттық экстремалды жағдайлар».	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жекебастың үлгісімен көрсету;	1	17.01.25	
6		Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол. Ойын ережелері) ӨҚН Тақырып №12: «Көліктегі апаттық экстремалды жағдайлар. Қала тұрғынының қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін жабдықтар».	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1		
		Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол, аландаты қозғалыстар) ӨҚН Тақырып №13: «Салауатты өмір салты, оны құрамдастары».	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл ерекшелігінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1		
		Ойын кеністігінде бағыт-бағдар дәлдігін жетілдіру (Волейбол, допты қабылдау түрлері) ӨҚН Тақырып №14: «АИТВ	9.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет	1		

			(адамның иммун тапшылығы вирусы) – инфекциясы және ЖИТС (жұқтырылған иммун тапшылығы синдромы).	ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу			
			Топта ойын-сауық ойындарын құру (Болейбол, қорғаныста ойнау, ӨҚН Тақырып №15: «Алғашқы медициналық көмек көрсету үшін қолда бар құралдар. Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Психобелсенді заттарды мөлшерден тыс қабылдау кезіндегі алғашқы медициналық көмек»).	9.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді бағалау және бейімдей білу;	1		

КТЖ үзіндісі нақты.

Мектеп директоры

Такетов А.Д.

