

КТУ «Общеобразовательная школа №1 села Зеренда
отдела образования по Зерендинскому району управления образования Акимолинской области»

«Утверждаю»
Директор школы
Такетов А.Д.
«22» сентября 2024г.



План работы педагога-психолога на 2024-2025 учебный год

Цели:

1. Сохранение психологического здоровья обучающихся.
2. Создание благоприятного социально-психологического климата в классных коллективах.
3. Оказание своевременной психологической помощи и поддержки всем участникам образовательного процесса.

Задачи:

1. Содействие успешному процессу адаптации учащихся при поступлении в школу, при переходе из младшего звена в среднее, из среднего звена в старшее, а также профилактика дезадаптации к новым условиям обучения.
2. Развитие мотивационной сферы у учащихся школы, рост эффективности их адаптации к условиям обучения в школе.
3. Участие в профориентационной работе и помощь учащимся в обоснованном выборе профессии, учитывая интересы, склонности и направленности личности.
4. Своевременное выявление учащихся, нуждающихся в психологической помощи и предупреждение возможных трудностей в личностном развитии детей.
5. Способствовать разрешению конфликтных ситуаций в школе, в коллективе, и оказание помощи в экстренных случаях.
6. Содействие в обеспечении классных руководителей научно-методическим материалом и разработками в области психологии.

Работа осуществляется по следующим направлениям:

1. Диагностическое
2. Развивающее (коррекционное)
3. Консультативное
4. Психолого-педагогическое просвещение
5. Организационно-методическое

№	Мероприятия	Направление деятельности	Целевая группа	Срок исполнения	Форма завершения	Ответственные	Отметка об исполнении
1	1. «Ориентировочный тест школьной зрелости» А. Керн – Я. Йирасека. 2. «Скрининг школьной мотивации» Н.Г. Лусканова 3. Наблюдение	Диагностика адаптации первоклассников к школе	Учащиеся 1 класса	сентябрь-октябрь	справка	Исаканова А.З.	Отметка в справке
2	1. «Скрининг школьной мотивации» Н.Г. Лусканова 2. Тест школьной тревожности Филиппа 3. Наблюдение	Диагностика адаптации пятиклассников при переходе в среднее звено	Учащиеся 5 класса	сентябрь-октябрь	справка	Исаканова А.З.	Отметка в справке
3	1. Методика Ч.Д. Спилберга на выявление личностной и ситуативной тревожности. 2. Проективная методика «Дерево» (автор Д. Лампен в адаптации Л.П. Пономаренко) 3. Наблюдение	Диагностика адаптации десятиклассников	Учащиеся 10 класса	октябрь-ноябрь	справка	Исаканова А.З.	Отметка в справке
4	Самооценка психических состояний Айзенка.	Диагностика психических состояний: тревожность, фрустрация, агрессивность, ригидность	Учащиеся 6-8 класса	ноябрь-декабрь	справка	Исаканова А.З.	Отметка в справке
5	Методика Мюнстерберга (средние классы)	Диагностика на определение избирательности и концентрации внимания	Учащиеся 6-8 класса	февраль	справка	Исаканова А.З.	Отметка в справке
6	Методика Ч.Д. Спилберга на выявление личностной и ситуативной тревожности	Диагностика личностной и ситуативной тревожности	Учащиеся 9,11 класса	март	справка	Исаканова А.З.	Отметка в справке
7	Выявление типа темперамента. Тест Айзенка, адаптированный Т. Маталиной	Диагностика типа темперамента	Учащиеся 5-11 класса	В течение года	справка	Исаканова А.З.	Отметка в справке

8	«Скрининг школьной мотивации» Н.Г. Лусканова	Диагностика школьной мотивации	Учащиеся 2-4 класс	Январь	справка	Исаканова А.З.	Отметка в справке
9	Методика Мюнстерберга (младшие школьники)	Диагностика на определение избирательности и концентрации внимания	Учащиеся 2-4 класс	Февраль	справка	Исаканова А.З.	Отметка в справке
10	Методика «Дифференциально-диагностический опросник» ДДО Е.А. Климова	Диагностика для выявления предрасположенности старшекласника к определённым типам профессий	Учащиеся 9-11 класс	Март-апрель	справка	Исаканова А.З.	Отметка в справке
11	Занятие с элементами тренинга, памятки, рекомендации, буклеты...	Развивающее Психологическое сопровождение учащихся, родителей, педагогов во время подготовки к государственным экзаменам, ЕНТ, МОДО, PISA, PIRLS, TIMSS...	Учащиеся 4,8,9,10,11 классы Родители Педагоги	В течение года	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися, родителями, педагогами
12	Занятия (Психологический клуб)	Развивающее Просвещение Психологическое сопровождение обучающихся	Учащиеся 5 класс	В течение года	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися
13	Тренинг №3 (ППР) для педагогов по профилактике эмоционального выгорания	Развивающее Профилактика психологического здоровья педагогов, ознакомление педагогов с приёмами саморегуляции	Педагоги	ноябрь	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с педагогами
14	Тренинг №4 (ППР) Семинар-практикум «Саморегуляция эмоционального состояния как профилактика эмоционального выгорания»	Развивающее Профилактика профессиональной деформации и эмоционального выгорания	Педагоги	январь	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с педагогами

15	Тренинг №5 (ШПР) «Психологические игры для профилактики эмоционального выгорания педагогов»	Развивающее Профилактика синдрома эмоционального выгорания педагогов	Педагоги	март	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с педагогами
16	Тренинг №2 (ШПР) Коуч-тренинг для родителей «Семья для меня...»	Развивающее Формирование и развитие навыков эффективного взаимодействия	Родители	ноябрь	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с родителями
17	Тренинг №3 (ШПР) «Мы вместе»	Развивающее Просвещение Повышение психологической компетентности родителей	Родители	февраль	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с родителями
18	Тренинг №5 «Воспитывать с любовью»	Развивающее Просвещение Формирование ответственного отношения родителей к воспитанию ребёнка	Родители	апрель	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с родителями
19	Неделя психологии	Развивающее Просвещение Развитие толерантного взаимодействия	Учащиеся Родители Педагоги	02.12.-06.12.	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися, родителями, педагогами
20	1. Я - школьник. Адаптационный классный час 2. Формирование познавательной сферы. (Путешествие 7 гномов) 3. Зачем ходить в школу-осознание нового статуса 4. Детям о поведении в трудных жизненных ситуациях	Просвещение Адаптация Развитие познавательной сферы Формирование жизнеутверждающих установок	1 Б 1 В	17.09. 05.11., 12.11. 14.01., 21.01. 08.04., 15.04.	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися
21	1. Настоящий ли ты друг? 2. Познай себя 3. Особенности общения 4. Что такое «хорошо» и что такое «плохо»	Просвещение Межличностное общение Самооценка личности Ценностные ориентации	2 Б 2 В	20.09. 08.11., 15.11. 17.01., 24.01. 11.04., 18.04.	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися

22	1. Моя семья 2. Что такое дружба 3. Учимся говорить – Нет 4. Что такое конфликт	Просвещение Межличностное общение Развитие умения отказывать Умение выходить из конфликта	3 Б 3 В 03.10. 21.11., 28.11. 16.01., 23.01. 10.04., 17.04.	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися
23	1. Погружение в мир своего Я 2. Стресс. Способы выхода из стресса 3. Что такое опасность и как ее избежать 4. Эмоции и твоё настроение	Просвещение Способствовать самораскрытию Навыки выхода из стресса Безопасное поведение Психомоциональное состояние	4 Б 4 В 10.10. 22.11., 29.11. 31.01., 07.02. 11.04., 18.04.	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися
24	1. Мальчики и девочки – два мира 2. Путешествие в мир профессий 3. Я управляю стрессом 4. Границы моего тела	Просвещение Половая идентификация Формирование представлений о многообразии профессий Раскрыть понятие стресс, выходы из него Половая неприкосновенность	5 Б 5 В 20.09. 08.11., 15.11. 14.02., 21.02. 25.04., 02.05.	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися
25	1. Учимся общаться (ПППР) 2. Ковёр мира. Против буллинга, конфликтов 3. Секреты общения 4. Зеркало самооценки	Просвещение Межличностное общение Навыки поведения в конфликте Самооценка личности	6 Б 6 В 09.10. 04.12., 11.12. 05.02., 12.02. 09.04., 16.04.	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися
26	1. Мы вместе (ПППР) 2. Половая неприкосновенность. Правила общения с незнакомыми людьми 3. Доброta. Милосердие 4. Поведение в конфликтах	Просвещение Межличностное общение Половая неприкосновенность Развитие толерантности Поведение в конфликте	7 Б 27.09. 29.11. 21.02. 02.05.	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися

27	1. Как развернуть ежа? (ШПР) 2. Я –индивидуальность 3. Профилактика кибербуллинга 4. Формирование эмоционального интеллекта	Просвещение Межличностное общение Повышение самооценки Профилактика кибербуллинга Правила эффективного общения	8 Б 8 В	04.10., 01.10. 06.12., 03.12. 28.02., 25.02. 04.04., 29.04.	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися
28	1. Картина вашего настроения (ШПР) 2. На пороге взросления 3. Буллинг, кибербуллинг среди подростков 4. Стиль общения	Просвещение Развитие сильных сторон личности Формирование навыков самоанализа Профилактика буллинга, кибербуллинга Межличностное общение	9 Б 9 В	03.10., 10.10. 05.12., 12.12. 20.02., 27.02. 03.04., 10.04.	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися
29	1. Цени свою жизнь 2. Мои жизненные ценности 3. Вредные привычки, и как с ними бороться 4. Кем хочу быть? Атлас современных профессий	Просвещение Развитие ценностей жизни Профилактика вредных привычек Расширить знания о профессиях	10 Б	19.09. 19.12. 16.01. 17.04.	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися
30	1. Как прекрасен окружающий мир (ШПР) 2. Краски жизни 3. Что человек должен ценить 4. Жизненный успех	Просвещение Профилактика аутодеструктивного поведения Развитие ценностей жизни Формирование стремления к достижениям успеха	11 Б	25.09. 04.12. 05.02. 30.04.	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися
31	Занятия ЦППР	Психолого-педагогическое просвещение	Родители	В течение года (по запросу)	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с родителями

32	Выступление на родительских собраниях 1-11 классы	Просвещение Информирование родителей о проведении психолого-педагогического сопровождения на учебный год	Родители учащихся 1-11-х классов	сентябрь	Протокол Форма информирования родителей	Исаканова А.З.	Документы по работе с родителями
33	Беседа	Индивидуальное/групповое консультирование учащихся по вопросам обучения, развития, самоопределения, взаимоотношений со взрослыми и сверстниками...	Учащиеся	В течение года (по запросу)	Журнал учета	Исаканова А.З.	Отметка в журнале консультаций
34	Беседа	Индивидуальное/групповое консультирование родителей по вопросам обучения и воспитания детей...	Родители	В течении года (по запросу)	Журнал учета	Исаканова А.З.	Отметка в журнале консультаций
35	Беседа	Индивидуальное/групповое консультирование учителей по вопросам обучения и воспитания детей...	Педагоги	В течении года (по запросу)	Журнал учета	Исаканова А.З.	Отметка в журнале консультаций
36	Составление годового плана	Организационно-методическое Планирование работы	Педагог-психолог	Май	План	Исаканова А.З.	В плане работы педагога-психолога
37	Составление аналитического отчёта за полугодие, год	Организационно-методическое Отчёт	Педагог-психолог	Декабрь Май	Отчёт	Исаканова А.З.	В отчёте педагога-психолога
38	Разработка методических материалов для консультативной, просветительской, коррекционной деятельности....	Организационно-методическое Подбор теоретического материала, разработка	Учащиеся Родители Педагоги	В течение года	Разработка Презентация Рекомендации Буклет Памятка....	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися, родителями, педагогами

39	Обработка результатов диагностики и написание заключений	Организационно-методическое Анализ диагностических мероприятий		В течение года	справка	Исаканова А.З.	Отметка в справке
40	Анализ научной и практической литературы для подбора инструментария, разработки развивающих и коррекционных программ...	Организационно-методическое Анализ литературы		В течение года	Разработка	Исаканова А.З.	Накопительная папка
41	Пополнение нормативно-правовой базы, коррекционных программ, материалов и т.п.	Организационно-методическое Ведение документации педагога-психолога		В течение года	НПА Программы Разработки	Исаканова А.З.	Накопительная папка
42	Курсы повышения квалификации	Организационно-методическое Самообразование		В течение года	Сертификат	Исаканова А.З.	Личное дело Портфолио
43	Подбор материала, стендовой информации для оформления уголка психолога (телефон доверия, адаптация, буллинг, аутизм, экзамен...)	Организационно-методическое Оформление тематических стендов, уголков	Учащиеся Родители Педагоги	В течение года	Уголок психолога Стенд	Исаканова А.З.	Накопительная папка
44	Выступление, участие	Организационно-методическое Участие в работе методических объединений школы, педсоветов, совещаний, научно-практических семинарах, конференциях, РМО педагогов-психологов...(школа, район, область, республика)	Учащиеся Родители Педагоги	В течение года	Разработка	Исаканова А.З.	Документы по работе с обучающимися, родителями, педагогами

Педагог-психолог:



Исаканова А.З.