

«Ақмола облысы білім басқармасының Зеренді ауданы бойынша білім бөлімі Зеренді ауылының
№ 1 жалпы орта білім беретін мектебі» ҚММ

«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры

Тасқенов А.Д.

«22» қыркүйек 2024ж.



2024-2025 оқу жылдарына арналған педагог-психологтың жұмыс жоспары

Мақсаты.

1. Білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау.
2. Сынып ұжымдарында қолайлы әлеуметтік-психологиялық климат құру.
3. Білім беру процесінің барлық қатысушыларына уақтылы психологиялық көмек және қолдау көрсету.

Міндеттері.

1. Мектепке түсу кезінде, кіші буыннан орта буынға, орта буыннан аға буынға ауысу кезінде оқушыларды бейімделудің табысты процесіне жәрдемдесу, сондай-ақ оқытудың жаңа жағдайларына бейімделудің алдын алу.
2. Мектеп оқушыларының мотивациялық саласын дамыту, олардың мектептегі оқу жағдайларына бейімделу тиімділігін арттыру.
3. Кәсіптік бағдар беру жұмысына қатысу және жеке тұлғаның мүдделерін, бейімділігі мен бағытын ескере отырып, оқушыларға мамандық тандауда көмек көрсету.
4. Психологиялық көмекке мұқтаж оқушыларды уақтылы анықтау және балалардың жеке дамуындағы мүмкін қиындықтардың алдын алу.
5. Мектептегі, ұжымдағы жанжалды жағдайларды шешуге ықпал ету және төтенше жағдайларда көмек көрсету.
6. Сынып жетекшілерін психология саласындағы ғылыми-әдістемелік материалдармен және әзірлемелермен қамтамасыз етуге жәрдемдесу.

Жұмыс келесі бағыттар бойынша жүзеге асырылады.

1. Диагностикалық.
2. Дамыту (түзету).
3. Консультативтік.
4. Психологиялық-педагогикалық ағарту.
5. Ұйымдастыру-әдістемелік.

№	Іс-шаралар	Қызмет бағыты	Жұмыс тобы	Орындау мерзімі	Аяқтау нысаны	Жауапты	Орындау туралы белгі
1	1. Әдістеме «Мектеп жасына дейінгі тест» авторлары А. Керн –Я. Йирасек 2. "Мектеп мотивациясының скринингі"Н.Г. Лусканова 3. Бақылау.	Бірінші сынып оқушыларының мектепке деген бейімделу диагностикасы (мотивация)	1 сынып оқушылары	Қыркүйек - Қазан	анықтама	Сұлаймонова А.А.	Анықтамада белгі
2	1. "Мектеп мотивациясының скринингі" Н.Г. Лусканова 2. Филлипстің мектептегі мазасыздық сынағы. 3. Бақылау	Бесінші сынып оқушыларының бейімделу диагностикасы орта буынға өту кезінде	5 сынып оқушылары	Қыркүйек-қазан	анықтама	Сұлаймонова А.А.	Анықтамада белгі
3	1. Ч. Д. Спилбергердің жеке және ситуациалық мазасыздықты анықтау әдісі. 2. "Ағаш" проективті әдістемесі (авторы Д. Лампен, Л. П. Пономаренконың бейімделуінде) 3. Бақылау	Оныншы сынып оқушыларының бейімделу диагностикасы	10 сынып оқушылары	Қазан-қараша	анықтама	Сұлаймонова А.А.	Анықтамада белгі
4	Айзенктің психикалық күйін өзін-өзі бағалау. 40 сұрақ	Психикалық жағдайлардың диагностикасы: мазасыздық, ашуланшақтық, агрессивтілік, қаттылық	6-8 сынып оқушылары	Қараша-Желтоқсан	анықтама	Сұлаймонова А.А.	Анықтамада белгі
5	«Мюнстерберг» әдістемесі	Бұл әдістеме зейіннің тандалмалылығын анықтауға бағыталады	6-8 сынып оқушылары	Ақпан	анықтама	Сұлаймонова А.А.	Анықтамада белгі
6	Ч. Д. Спилбергердің жеке және ситуациалық мазасыздықты анықтау әдісі	Жеке және ситуациалық мазасыздықты диагностикалау	9,11 сынып оқушылары	наурыз	анықт	Сұлаймонова А.А.	Анықтамада белгі
7	Темперамент түрін анықтау. Т. Маталина бейімдеген Айзенк сынағы	Темперамент түрін диагностикалау	5-11 сынып оқушылары	Жыл бойы	анықтама	Сұлаймонова А.А.	Анықтамада белгі
8	"Мектеп мотивациясының	Мектеп мотивациясының	2-4 сынып	Қантар	анықтама	Сұлаймонова	Анықтамада белгі

	скринингі" Н.Г. Дусканова	диагностикасы	оқушылары			А.А.	
9	«Монстербері» әдістемесі	Бұл әдістеме зейіннің тандамалылығын анықтауға бағытталады	2-4 сынып оқушылары	Ақпан	анықтама	Сұлаймонова А.А.	Анықтамада белгі
10	"Дифференциалды-диагностикалық сауалнама" әдістемесі.	Жоғары сынып оқушысының белгілі бір кәсіп түрлеріне бейімділігін анықтауға арналған диагностика.	9-11 сынып оқушылары	Наурыз-сәуір	анықтама	Сұлаймонова А.А.	Анықтамада белгі
11	Тренинг элементерімен сабақтар, жадынамалар, ұсыныстар, буклеттер ...	Даму (түзету) бағыты, дайындық кезінде оқушыларды, ата-аналарды және педагогтарды психологиялық сүйемелдеу мемлекеттік емтихандарға, ҰБТ, МОДО, PISA, PIRLS, TIMSS...	4,8,9,10,11 сынып оқушылары, ата-аналар, мұғалімдер	Жыл бойы	Сабақты әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Білім алушылармен, ата-аналармен, педагогтармен жұмыс бойынша құжаттар
12	Сабақтар. (Психологиялық клуб)	Даму (түзету) бағыты ,бұл боллашақта оқу-тәрбие процесінде оқушыларды психологиялық қолдау көрсету де педагог-психологтардың қызметін жүйелеуге көмектеседі, оқушыларға психологиялық тәрбие беру және психология ғылымына қызығушылықтарын арттыру	5 сынып оқушылары	Жыл бойы	Сабақты әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Білім алушылармен жұмыс бойынша құжаттар
13	Тренинг сабақтары № 3 (ҚДМЖ) Эмоционалды күйзелудің алдын алу бойынша мұғалімдерге арналған тренинг	Даму (түзету) бағыты, мұғалімдердің психологиялық денсаулығының алдын алу, мұғалімдерді өзін-өзі реттеу әдістерімен таныстыру	Педагогтар	Қараша	Сабақты әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Педагогтармен жұмыс бойынша құжаттар
14	Тренинг сабақтары № 4 (ҚДМЖ) Эмоционалды күйлі өзін-өзі реттеу эмоционалды күйіп кетудің алдын алу ретінде.	Даму (түзету) бағыты, кәсіби деформацияның және эмоционалды күйіп қалудың алдын алу.	Педагогтар	Қаңтар	Сабақты әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Педагогтармен жұмыс бойынша құжаттар
15	Тренинг сабақтары № 5 (ҚДМЖ) Мұғалімдердің эмоционалды күйзелістің алдын алуға арналған	Даму (түзету) бағыты, мұғалімдердің эмоционалды шаршаудың алдын алу	Педагогтар	Наурыз	Сабақты әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Педагогтармен жұмыс бойынша құжаттар

	психологиялық ойындар						
16	Тренинг сабақтары №2 (ҚДМЖ) «Отбасы мен үшін...»	Даму (түзету) бағыты, тиімді әрекеттестік дағдыларын қалыптастыру және дамыту	Ата-аналар	Қараша	Сабақты әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Ата-аналармен жұмыс бойынша құжаттар
17	Тренинг сабақтары №3 (ҚДМЖ) «БІЗ БІРГЕМІЗ» тренингі	Даму (түзету) бағыты, ата-аналардың психологиялық құзыреттілігін арттыру	Ата-аналар	Ақпан	Сабақты әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Ата-аналармен жұмыс бойынша құжаттар
18	Тренинг сабақтары №5 (ҚДМЖ) «Махаббатпен тәрбиелеу» ата-аналарға арналған тренинг	Даму (түзету) бағыты, жауапкершілікті ата-аналық көзқарасты қалыптастыру бағыта тәрбиелеуге	Ата-аналар	Сәуір	Сабақты әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Ата-аналармен жұмыс бойынша құжаттар
19	Психология атталығы	Даму (түзету) бағыты, тәрбиелік және дамытушылық – толерантты өзара әрекеттестік пен қарым-қатынастың әлеуметтік-психологиялық құзыреттілігін дамытуға ықпал етеді	Оқушылар Ата-аналар Педагогтар	02.12 - 06.12	Іс - шараларды әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Білім алушылармен, ата-аналармен, педагогтармен жұмыс бойынша құжаттар
20	1. «Мен – оқушымын» 2. «Танымдық саланы қалыптастыру. (7 гном саяхаты)» 3. «Мектепке не үшін бару керек - жаңа мәртебені түсіну» 4. «Өмірдегі қиын жатдайлардағы мінез-құлық.»	Психологиялық-педагогикалық атарту. Бейімдеу. Танымдық саланы дамыту. Өмірді растайтын көзқарастарды қалыптастыру.	1А, Ә сынып оқушылары	13.09., 20.09, 15.11., 22.11, 10.01., 24.01, 04.04., 11.04.	Сынып сағатын әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Білім алушылармен жұмыс бойынша құжаттар
21	1. «Сен натыз досың ба?» 2. «Өзіңді тану» 3. «Қарым-қатынас ерекшеліктері» 4. «Не жақсы, не жаман.»	Психологиялық-педагогикалық атарту. Тұлғааралық қарым-қатынас. Жеке өзін-өзі бағалау. Құндылық бағдарлары	2 А, Ә сынып оқушылары	06.09., 13.09 08.11., 15.11 10.01., 17.01 04.04., 11.04	Сынып сағатын әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Білім алушылармен жұмыс бойынша құжаттар
22	1.«Менің отбасым» 2.«Достық деңіміміз не» 3.«Жоқ деп - айтуға үйрену»	Психологиялық-педагогикалық атарту. Тұлғааралық қатынастар.	3 А сынып оқушылары	20.09 22.11 24.01	Сынып сағатын әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Білім алушылармен жұмыс бойынша құжаттар

	4.«Жанжал дегеніміз не.»	Бас тарту кабілетін дамыту. Жанжалдан шығу мүмкіндігі.		18.04			
23	1.«Мен әлеміне ену» 2.«Стресс. Стрестен шығу жолдары» 3.«Қауіп дегеніміз не және оны қалай болдырмауға болады» 4.«Эмоциялар және сіздің көңіл-күйіңіз»	Психологиялық-педагогикалық ағарту. Өзін-өзі ашуға ықпал ету. Стрестен шығу жолдары. Қауіпсіз мінез-құлық. Психозомоционалды жағдай.	4 А,Ә сынып оқушылары	27.09., 04.10 29.11., 05.12 31.01., 07.02 25.04., 02.05	Сынып сағатын әзірлеу	Сулаймонова А.А.	Білім алушылармен жұмыс бойынша құжаттар
24	1.«Ұлдар мен қыздар-екі әлем» 2.«Мамандық әлеміне саяхат» 3.«Мен стресті басқарамын» 4.«Менің денемнің шекаралары»	Психологиялық-педагогикалық ағарту. Гендерлік рөлді анықтау Мамандықтың көптірлілігі туралы түсініктерін қалыптастыру. Стресс түсінігін және оны жеңу жолдарын ашу. Жыныстық тұтастық	5 А,Ә сынып оқушылары	11.10., 18.10 13.12., 20.12 14.02., 21.02 16.05., 16.05	Сынып сағатын әзірлеу	Сулаймонова А.А.	Білім алушылармен жұмыс бойынша құжаттар
25	1.«Қарым –қатынас жасауға үйрену» (ҚДМЖ) 2.«Бейбітшілік кілемі. Буллингте, қактығыстарға қарсы» 3.«Қарым-қатынас құпиялары» 4.«Өзін-өзі бағалау айналалары»	Психологиялық-педагогикалық ағарту. Тұлғааралық қатынастар. Қақтығыс кезіндегі мінез-құлық дағдылары. Тұлғаның өзін-өзі бағалауы.	6 А,Ә сынып оқушылары	25.10., 25.10 27.12., 27.12 28.02., 07.03 23.05., 23.05	Сынып сағатын әзірлеу	Сулаймонова А.А.	Білім алушылармен жұмыс бойынша құжаттар
26	1.«Біз біргеміз» (ҚДМЖ) 2.«Жыныстық тұтастылық. Бейтаныс адамдармен қарым-қатынас ережелері» 3.«Жақсылық. Мейірімділік» 4.«Жанжалдардағы мінез-құлық»	Психологиялық-педагогикалық ағарту. Тұлғааралық қатынастар. Жыныстық тұтастық. Толеранттылықты дамыту. Қақтығыстары мінез-құлық.	7 А,Ә сынып оқушылары	09.09., 10.09 04.11., 05.11 13.01., 14.01 07.04., 01.04	Сынып сағатын әзірлеу	Сулаймонова А.А.	Білім алушылармен жұмыс бойынша құжаттар
27	1.«Кіріпіні, қалай айналдыруға болады?» (ҚДМЖ) 2.«Мен даралықтыңын» 3.«Кибербуллингтің алдын	Психологиялық-педагогикалық ағарту. Тұлғааралық қатынастар. Өзін-өзі бағалаудың	8 А,Ә сынып оқушылары	17.09., 24.09 12.11., 19.11	Сынып сағатын әзірлеу	Сулаймонова А.А.	Білім алушылармен жұмыс бойынша құжаттар

	алу.» 4.«Эмоционалды интеллектті қалыптастыру.»	жоғарылауы. Кибербуллингтің алдын алу. Тіімді қарым-қатынас ережелері.		21.01., 28.01 08.04., 15.04			
28	1.«Көңіл –күй бейнесі» (ҚДМЖ) 2.«Есейген кезде» 3.«Буллинг, жасөспірімдер арасындағы кибербуллинг.» 4.«Қарым-қатынас стилі.»	Жеке тұлғаның күшті жақтарын дамыту. Өзін-өзі талдау дағдыларын қалыптастыру. Қорқыту мен кибербуллингтің алдын алу Тұлғааралық қатынастар.	9 А, Ә сынып оқушылары	16.09., 23.09 11.11., 18.11 20.01., 27.01 14.04., 21.04	Сынып сағатын әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Білім алушылармен жұмыс бойынша құжаттар
29	1.«Өміріңізді бағаланыз» (ҚДМЖ) 2.«Менің өмірлік құндылықтарым» 3.«Жаман әдеттер және олармен қалай күресуге болады.» 4.«Мен кім болғым келеді? Қазіргі мамандықтар атласы»	Психологиялық-педагогикалық атарту. Өмір құндылығын дамыту. Жаман әдеттердің алдын алу. Мамандықтар туралы білімдерін кеңейту.	10 А сынып оқушылары	28.09 08.11 17.01 18.04	Сынып сағатын әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Білім алушылармен жұмыс бойынша құжаттар
30	1.«Қоршаған орта қандай әдемі» (ҚДМЖ) 2.«Өмір бояулары» 3.«Адам нені бағалауы керек.» 4.«Өмірлік жетістік.»	Психологиялық-педагогикалық атарту. Оқушылардың аутодеструктивті мінез-құлқының алдын алу. Өмір құндылығын дамыту. Табысқа жетуге деген ұмтылысты қалыптастыру.	11 А сынып оқушылары	01.10 26.11 04.02 29.04	Сынып сағатын әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Білім алушылармен жұмыс бойынша құжаттар
30	Сабақтар «Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығы»	Психологиялық-педагогикалық атарту.	Ата-аналар	Жыл бойы сұраныс бойынша	әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Жұмыс бойынша құжаттар ата аналармен
32	1-11 сыныптар арасында ата-аналар жиналысында сөз сөйлеу	Психологиялық-педагогикалық атарту, психологиялық - педагогикалық сүйемелдеуді өткізу туралы ата-аналарды хабардар ету.	1-11 сынып Ата-аналары	Қыркүйек	Хаттама ақпарат нысаны	Сұлаймонова А.А.	Жұмыс бойынша құжаттар ата аналармен
33	Әңгіме	Оқушыларға оқыту, дамыту, өзін-өзі анықтау, ересектермен және құрдастарымен қарым-	Оқушылар	Жыл ішінде сұраныс	Есеп журналы	Сұлаймонова А.А.	Консультация журналында бөлігі

		катынас мәселелері бойынша жеке\топтық кеңес беру...		бойынша			
34	Әңгіме	Бағаларды оқыту және тәрбиелеу мәселелері бойынша ата-аналарға жеке\топтық кеңес беру...	Ата-аналар	Жыл ішінде сұраныс бойынша	Есеп журналы	Сұлаймонова А.А.	консультация журналында белгі
35	Әңгіме	Бағаларды оқыту және тәрбиелеу мәселелері бойынша мұғалімдерге жеке/ топтық кеңес беру...	Педагогтар	Жыл ішінде сұраныс бойынша	Есеп журналы	Сұлаймонова А.А.	консультация журналында белгі
36	Жылдық жоспар құру	Ұйымдастыру-әдістемелік бағыты. Жұмысты жоспарлау	Педагог-психолог	Мамыр	Жоспар	Сұлаймонова А.А.	педагог-психологтың жұмыс жоспарында
37	Жартыжылдық, жыл үшін талдамалық есепті жасау	Ұйымдастыру-әдістемелік бағыты. Есеп	Педагог-психолог	Желтоқсан, мамыр	Есеп	Сұлаймонова А.А.	Педагог-психологтың есебінде
38	Консультациялық, атартушылық, түзету қызметі үшін әдістемелік материалдар әзірлеу...	Ұйымдастыру-әдістемелік бағыты. Теориялық материалды тандау, әзірлеу	Оқушылар Ата-аналар Педагогтар	Жыл бойы	Презентация, ұсыныстар, жадынамалар Жоспар...	Сұлаймонова А.А.	Білім алушылармен, ата-аналармен, педагогтармен жұмыс бойынша құжаттар
39	Диагностика нәтижелерін өңдеу және қорытынды жазу	Ұйымдастыру-әдістемелік бағыты. Диагностикалық шараларды талдау		Жыл бойы	анықтама	Сұлаймонова А.А.	Анықтамада белгі
40	Құралдарды тандау, дамыту және түзету бағдарламаларын әзірлеу үшін ғылыми және практикалық әдебиеттерді талдау...	Ұйымдастыру-әдістемелік бағыты. Әдебиеттерді талдау		Жыл бойы	Әзірлеу	Сұлаймонова А.А.	Жинақталған папка
41	Нормативтік – құқықтық базаны, түзету бағдарламаларын, материалдарды және т. б. толықтыру.	Ұйымдастыру-әдістемелік бағыты. Педагог-психологтың құжаттамасын жүргізу		Жыл бойы	НҚА Даму Бағдарламалары НПА	Сұлаймонова А.А.	Жинақталған папка
42	Біліктілікті арттыру курстары	Ұйымдастыру-әдістемелік бағыты. Өз білімін жетілдіру		Жыл бойы	Сертификат	Сұлаймонова А.А.	Жеке іс Портфолио

43	Психологтың бұрышын безендіру үшін материалды, стенділік ақпаратты таңдау (Сенім телефоны, Буллинг, Аутизм...)	Ұйымдастыру-әдістемелік бағыты. Тақырыптық стендтерді, бұрыштарды безендіру	Оқушылар Ата-аналар Педагогтар	Жыл бойы	Психологтың бұрышы Стенд	Сулаймонова А.А.	Жинақталған папка
44	Сөз сөйлеу, қатысу	Ұйымдастыру-әдістемелік бағыты. Мектептің әдістемелік бірлестіктерінің, педагогикалық кенестердің, ғылыми-практикалық семинарлардың, конференциялардың жұмысына қатысу...	Оқушылар Ата-аналар Педагогтар	Жыл бойы	Әзірлеу	Сулаймонова А.А.	Білім алушылармен, ата-аналармен, педагогтармен жұмыс бойынша құжаттар

Педагог-психолог: Сулаймонова А.А.